



LE DÉPARTEMENT

Retrouvez toutes les informations  
nécessaires sur

**var.fr**

social/enfance-famille/suivi-des-femmes-enceintes

Direction médias et événementiel du Département du Var ; service création graphique : L. Cléchin ; service imprimerie :  © Adobe Stock

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

**VOUS ATTENDEZ UN ENFANT**

*Préparons ensemble sa venue*



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

## Vous attendez un enfant

Nous avons eu connaissance de votre déclaration de grossesse par la Caisse d'allocations familiales ou la Mutualité sociale agricole. Les sages-femmes de la Protection maternelle et infantile, qui est un service du Conseil départemental du Var, se tiennent à la disposition des futurs parents pour des informations, une écoute, un soutien, un conseil, une consultation...

C'est avant la naissance qu'il est important de poser vos questions.

Vous pouvez faire appel à elles.

## Où rencontrer une sage-femme ?

La sage-femme peut vous recevoir lors d'une consultation au service de PMI de votre territoire ou se rendre à votre domicile pour répondre à toutes vos questions.

### ▶ ELLE VOUS INFORMERA SUR :

- le déroulement de la grossesse,
- la préparation à la naissance,
- votre séjour à la maternité,
- l'aide au sevrage tabagique,
- la contraception,
- les différents modes de garde...

### ▶ ELLE VOUS CONSEILLERA SUR :

- l'hygiène de vie, l'alimentation, le repos,
- l'allaitement maternel,
- la préparation des biberons,
- la rééducation périnéale,
- l'organisation de votre retour à la maison avec votre bébé...

### ▶ ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR :

- les différentes possibilités d'aide (prestations familiales, formalités administratives, congés maternité, auxiliaire de vie sociale).

Pour bénéficier de la présence d'une sage-femme, prenez directement contact avec le service de Protection maternelle et infantile (PMI) de votre commune de résidence.

▶ LA SEYNE-SUR-MER - SAINT-MANDRIER	LA SEYNE-SUR-MER : 04 83 95 49 00
▶ TOULON	TOULON : 04 83 95 23 53
▶ BANDOL - ÉVENOS - LA CADIÈRE - LE BEAUSSET - LE CASTELLET OLLIOULES - RIBOUX - SAINT-CYR - SANARY - SIGNES - SIX-FOURS	LITTORAL SUD SAINTE-BAUME : 04 83 95 27 60
▶ BELGENTIER - BORMES - CARQUEIRANNE - COLLOBRIÈRES - CUERS HYÈRES - LA CRAU - LA FARLÈDE - LA GARDE - LA VALETTE - LA LONDE LE LAVANDOU - LE PRADET - LE REVEST - PIERREFEU - SOLLIÈS-PONT SOLLIÈS-TOUCAS - SOLLIÈS-VILLE	VAL GAPEAU ILES D'OR : 04 83 95 39 50
▶ BESSE - CABASSE - CARNOULES - FLASSANS - GONFARON - LE CANNET LE LUC - LE THORONET - LES MAYONS - PIGNANS - PUGET-VILLE	CŒUR DU VAR : 04 83 95 19 35
▶ CAVALAIRE - COGOLIN - GASSIN - GRIMAUD - LA CROIX-VALMER LA GARDE-FREINET - LA MOLE - LE RAYOL - PLAN DE LA TOUR RAMATUELLE - SAINTE-MAXIME - SAINT-TROPEZ	GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 04 83 95 40 60
▶ BAGNOLS - FRÉJUS - PUGET-SUR-ARGENS - LES ADRETS - LES ISSAMBRES ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - SAINT-AYGULF - SAINT-RAPHAËL	VAR ESTÉREL : 04 83 95 40 33 04 83 95 40 35
▶ CALLIAN - FAYENCE - MONTAUXOUX - MONS - SAINT-PAUL SEILLANS - TANNERON - TOURRETTES	FAYENCE : 04 83 95 33 82
▶ AMPUS - BARGÈME - BARGEMON - BRENON - CALLAS - CHÂTEAUBOUBLE CHÂTEAUVIEUX - CLAVIERS - COMPS - DRAGUIGNAN - FIGANIÈRES FLAYOSC - LA BASTIDE - LA MARTRE - LA MOTTE - LA ROQUE-ESCLAPON LE BOURGUET - LE MUY - LES ARCS - LORGUES - MONTFERRAT TARADEAU - TRANS - TRIGANCE - VIDAUBAN	AIRE DRACÉNOISE : 04 83 95 33 82
▶ BARJOLS - BRAS - BRIGNOLES - BRUE-AURIAC - CAMPS - CARCÈS CHÂTEAUVERT - CORRENS - COTIGNAC - ENTRECASTEAUX - ESPARRON FORCALQUEIRET - GARÉOULT - LA CELLE - LA ROQUEBRUSSANNE - LE VAL MAZAUGUES - MÉOUNES - MONTFORT - NANS-LES-PINS - NÉOULES - OLLIÈRES PLAN D'AUPS - PONTEVES - POURCIEUX - POURRIÈRES - ROCBARON - ROUGIERS SAINT-ANTONIN - SAINTE-ANASTASIE - SAINT-MARTIN - SAINT-MAXIMIN SAINT-ZACHARIE - SEILLONS - TAVERNES - TOURVES - VARAGES - VINS	PROVENCE VERTE : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12
▶ AIGUINES - ARTIGNOSC - ARTIGUES - AUPS - BAUDINARD - BAUDUEN FOX-AMPHOUX - GINASSERVIS - LA VERDIÈRE - LES SALLES - MOISSAC MONTMEYAN - RÉGUSSE - RIAN - SALERNES - SAINT-JULIEN - SILLANS TOURTOUR - VERIGNON - VILLECROZE - VINON	HAUT VAR VERDON : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12