



LE DÉPARTEMENT

PROGRAMME DE LA SAISON ESTIVALE

21 JUIN > 21 SEPTEMBRE 2025



MAISON DÉPARTEMENTALE DE
LA NATURE DU **PLAN**

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATIONS

04 83 95 51 60

Chemin de La Bouilla - La Garde
mdnplan@var.fr



LE VAR, AVEC VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS, CHAQUE JOUR



Construite sur pilotis à 3,50 mètres du sol, la Maison départementale de la nature du Plan est un lieu d'observation privilégié sur les richesses écologiques des 135 hectares de nature, forêt, prairies, plans d'eau qui composent le site de l'Espace nature départemental du Plan. C'est également un lieu d'information et d'exposition sur la biodiversité du site et sur les 245 Espaces naturels sensibles du Département du Var.

Ouverte toute l'année, la Maison départementale de la nature du Plan est en entrée libre. Au fil des saisons, des animations nature et des événements culturels sont proposés gratuitement au public, ainsi que des expositions temporaires renouvelées chaque année.

Suivez-nous sur :
Espace Nature Départemental du Plan
et END du Plan



NATURE EN FÊTE : LES 5 ANS DU PARC DU PLAN

● Samedi 28 et dimanche 29 juin

La Maison départementale de la nature du Plan fête ses 5 ans. À cette occasion, venez participer à nos nombreuses animations tout au long de ces deux journées festives.
(Programmation des activités festives dès mi-juin.)

CONCERTS

Les réservations se font un mois avant la date de l'événement et dans la limite des places disponibles.
Durée 1 heure. Tout public.

● LAURENCE MONTI ET VINCENT BEER-DEMANDER, VIOLON ET MANDOLINE

Dans le cadre de Nature en Fête : les 5 ans du Parc du Plan.
Concert en extérieur
Le 27 juin à 18 h 30

● DIXIE CATS

Ce trio, formé de Pierre Cammas au piano, Didier Francisci au chant et à l'harmonica et Jean-Pierre Faragoni à la guitare vous emmène dans un voyage à travers l'histoire du blues et du jazz.
Le 11 juillet à 19 h 30

● TRIO NOTA FÉMINA, FLûTE TRAVERSIÈRE, ALTO, HARPE

Trois musiciennes, Amélie Gonzalez flûtiste, Guitty Peyronnin altiste et Elodie Adler harpiste, proposent un répertoire éclectique mettant en valeur les trois instruments.
Le 12 septembre à 19 h 30

DU 15 JUIN AU 15 SEPTEMBRE RISQUE INCENDIE EN PÉRIODE ESTIVALE



La Maison départementale de la nature du Plan se situe dans le massif forestier de la corniche des Maures. Les jours de risque incendie élevés, de couleur rouge, sur décision préfectorale, l'accès au site est interdit au public. Une information est publiée chaque jour, avant 19 h, pour le lendemain, à consulter sur le site internet : risque-prevention-incendie.fr/var

EXPOSITION TEMPORAIRE

Venez découvrir l'exposition immersive *Enquête d'insectes*. Plongez dans l'univers fascinant des insectes pour comprendre leur importance dans l'équilibre des différents écosystèmes de notre environnement. Elle se compose de nombreuses activités ludiques, manuelles et interactives avec quatre parcours de visites différents pour une expérience inédite. Ne manquez pas de découvrir le monde miniature des insectes et de devenir un véritable explorateur de la nature !

ATELIERS PARTICIPATIFS

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Matériel fourni.

- **Expérience volcanique.** L'espace nature offre une vue unique sur l'emblématique rocher de La Garde, mais quelle est cette roche ? Participez à des expériences pour mieux comprendre les phénomènes volcaniques et la création des roches qui façonnent le paysage.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 6 ans.

Les samedis 5 et 19 juillet à 10 h

- **Quiz des chants d'oiseaux.** Apprenez à identifier et reconnaître les oiseaux de l'espace nature du Plan en compagnie d'un ornithologue.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 7 ans.

Les samedis 12 juillet et 23 août à 10 h

- **Immersion dans le ciel étoilé.** Accompagné d'un scientifique, observez la pluie d'étoiles filantes et explorez les mystères de l'univers, tout en découvrant la biodiversité nocturne de l'espace nature. Rendez-vous sur la terrasse de la Maison de la nature.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 8 ans.

Le samedi 9 août à 20 h

CONFÉRENCES

Sur réservation, dans la limite des places disponibles le 1^{er} jeudi de chaque mois à 18 h.
Durée 1 heure. Tout public.

- **LE VOLCANISME EN PROVENCE, OÙ ? QUAND ? COMMENT ?**

Il est souvent méconnu, car bien discret dans nos paysages ! Quel rôle a-t-il joué dans l'implantation puis sur les activités de l'homme en Provence, de la préhistoire à aujourd'hui ?

Par Laurent Stieltjes. Le 26 juin à 17 h

- **PRÉVENTION ET GESTION DU RISQUE INCENDIE**

Le Var, avec son climat méditerranéen et ses vastes espaces naturels, est particulièrement vulnérable aux incendies. Chaque année, les feux de forêt mettent en danger des vies humaines, détruisent des habitats naturels et causent de nombreux dommages. Découvrez quels sont les facteurs qui augmentent ce risque et quelles mesures préventives peuvent être mises en place.

Par Eric Serantoni, Parc national de Port-Cros. Le 3 juillet



Dixie Cats

© DR



Trio nota fémina

© DR



Expérience volcanique

© DR

● LA COULEUVRE AQUATIQUE DU PLAN

Saviez-vous que les cours d'eau de l'espace nature abritent un serpent inoffensif pouvant mesurer un mètre de long ? Apprenez à le reconnaître et découvrez son alimentation et ses particularités.

Par Lucas Stofa, naturaliste.

Le 7 août

● LA CANNE DE PROVENCE

Considérée parfois comme une mauvaise herbe géante, la canne de Provence a pourtant de beaux jours devant elle. Réputée dans le Var pour la fabrication des anches, elle a aussi de nombreux autres usages.

Par Vincent Blondel, naturaliste.

Le 4 septembre

BALADE NATURE

Sur réservation, dans la limite des places disponibles. Tout public.

Lieu de rendez-vous : à la Maison départementale de la nature du Plan.

Durée 2 heures.

Après une présentation de l'histoire du site à la Maison de la nature, le guide vous emmène en visite dans l'espace nature à la découverte de la faune et la flore qui s'adaptent aux fortes chaleurs estivales.

Les jeudis 10 juillet, 24 juillet et 21 août à 17 h 30

PARTENARIAT AVEC LE PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Venez à la Maison de la nature pour découvrir les richesses de l'espace nature avec les éco-guides.

Sans réservation. Durée 2 heures. Tout public.

Tous les mercredis jusqu'au 16 juillet à 10 h

VIDÉOS DE LA BIODIVERSITÉ

Des prises de vues des oiseaux, fleurs et insectes observés à la saison estivale dans l'espace nature sont diffusées dans la salle de projection et renouvelées le 1^{er} de chaque mois. *Durée 10 minutes.*

SALLE DE LECTURE

Pour cette saison estivale, découvrez une sélection de livres sur la flore. Lors des journées du patrimoine, découvrez des ouvrages sur l'architecture.



JOURNÉES DU PATRIMOINE 2025

Cette année, la thématique est « fenêtre sur le passé et porte sur l'avenir ».

À cette occasion, participez à nos activités dédiées.

ATELIERS PARTICIPATIFS

L'eau, source de vie

Dans la peau d'un scientifique de l'eau, vous allez explorer à travers diverses expériences comment certains animaux parviennent à vivre à la surface de l'eau et comprendre le rôle crucial de la zone humide du Plan.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 7 ans.

Le samedi 20 septembre à 15 h.

Les espèces migratrices du Plan

Mettez-vous dans les plumes d'un oiseau migrateur pour vous déplacer à travers l'Espace nature.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 7 ans.

Le dimanche 21 septembre à 15 h.

BALADE NATURE SUR L'HISTOIRE DU SITE

Tant au niveau culturel que naturel, l'espace nature possède des patrimoines exceptionnels. Le temps d'une balade, venez admirer la faune et la flore emblématique du Plan ainsi que l'architecture éco responsable de la maison de la nature.

Durée 2 heures. Tout public à partir de 7 ans.

Le samedi 20 septembre et dimanche 21 septembre à 9 h 30.

DIFFUSION DU FILM SUR L'HISTOIRE DU SITE

Deux séances à 10 h et 15 h, en salle de projection.

CALENDRIER DE LA SAISON ESTIVALE 2025

Les animations nature et événements culturels proposés sont gratuits et sur réservation au 04 83 95 51 60 ou sur place

*Sur réservation, un mois avant la date de l'événement.

DATE	HORAIRE	DURÉE	ÉVÉNEMENT
Jeudi 26 juin	17 h	1 h	Conférence - Le volcanisme en Provence
Vendredi 27 juin	18 h 30	1 h	* Laurence Monti, violon et Vincent Beer, mandoline
Samedi 28 juin	10 h	journée	Nature en Fête : les 5 ans du parc du Plan (voir programme dédié)
Dimanche 29 juin	10 h	journée	Nature en Fête : les 5 ans du parc du Plan (voir programme dédié)
Jeudi 3 juillet	18 h	1 h	Conférence - Prévention et gestion du risque incendie
Samedi 5 juillet	10 h	2 h	Atelier - Expérience volcanique
Jeudi 10 juillet	17 h 30	2 h	Balade nature
Vendredi 11 juillet	19 h 30	1 h	* Dixie Cats
Samedi 12 juillet	10 h	2 h	Atelier - Quiz des chants d'oiseaux
Samedi 19 juillet	10 h	2 h	Atelier - Expérience volcanique
Jeudi 24 juillet	17 h 30	2 h	Balade nature
Jeudi 7 août	18 h	1 h	Conférence - La couleuvre aquatique du Plan
Samedi 9 août	20 h	2 h	Atelier - Immersion dans le ciel étoilé
Jeudi 21 août	17 h 30	2 h	Balade nature
Samedi 23 août	10 h	2 h	Atelier - Quiz des chants d'oiseaux
Jeudi 4 septembre	18 h	1 h	Conférence - La canne de Provence
Vendredi 12 septembre	19 h 30	1 h	* Trio Nota Femina
Samedi 20 septembre	9 h 30	2 h	Journées du Patrimoine - Balade nature sur l'histoire du site
Samedi 20 septembre	15 h	2 h	Journées du Patrimoine - Atelier : L'eau, source de vie
Dimanche 21 septembre	9 h 30	2 h	Journées du Patrimoine - Balade nature sur l'histoire du site
Dimanche 21 septembre	15 h	2 h	Journées du Patrimoine - Atelier : Les espèces migratrices du Plan



LE DÉPARTEMENT

le Département du Var, acteur majeur en faveur de l'environnement

Créés et gérés par le Conseil départemental du Var, la **Maison départementale de la nature du Plan** à La Garde, l'**Écoferme départementale de la Barre** à Toulon et l'**Écomusée départemental des 4 Frères** au Beausset, inauguré au mois d'avril, sont des lieux d'animation et de sensibilisation à l'environnement de qualité. Ils proposent de découvrir leur environnement à travers des ateliers, sorties nature, visites guidées, conférences, spectacles, expositions... Ils accueillent plusieurs milliers de personnes par an, positionnant le Département du Var comme un acteur majeur en faveur de l'environnement. Et plus précisément dans la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et au développement durable.



Véritable point d'orgue de l'Espace nature départemental du Plan, la **Maison départementale de la nature du Plan** est la porte d'entrée de tous les autres Espaces naturels sensibles varois. Posée telle une longue vue sur le site, elle est un point d'observation incontournable. Perchée sur pilotis à 3,5 mètres de haut, cette construction contemporaine est résolument inscrite dans son temps dans un environnement naturel d'exception. Rien n'a été créé au hasard : ses murs sont en chanvre, les bois européens utilisés sont issus de forêts gérées durablement, le chauffage fonctionne grâce au système de géothermie, l'électricité par panneaux solaires. Enfin, sa toiture végétalisée suit les courbes de son architecture... Une prouesse technique ! Elle offre aux visiteurs plus de 350 m² d'espaces aux différents usages : salles

d'expositions thématiques et temporaires, de projection, de médiation pour les ateliers. Une salle de convivialité a aussi été réalisée avec une immense vue sur cette plaine du Plan.

La **Maison départementale de la nature du Plan** vous accueille du mardi au dimanche de 9 h à 18 h (de mars à octobre), du mardi au dimanche de 9 h à 17 h (de novembre à février)
Fermeture lundi et jours fériés

À VOIR AUSSI

L'Écomusée départemental des 4 Frères
2466, chemin de Signes à Ollioules.
Le Beausset - Tél. 04 94 05 33 90
ed4fr@var.fr

L'Écoferme départementale de la Barre
55, rue Georges Leygues (suivre Av. Forbin)
Quartier La Palasse - Toulon
Tél. 04 98 00 95 70
edlabarre@var.fr
www.facebook.com/ecoferme.departementale

Plus d'informations sur var.fr
Rubrique environnement /
Sensibilisation à l'environnement

Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional et de l'Agence de l'Eau Rhône-Méditerranée-Corse

