



LE DÉPARTEMENT

Retrouvez toutes les informations  
nécessaires sur  
**var.fr**

social/enfance-famille/suivi-des-femmes-enceintes

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

**VOUS VENEZ D'AVOIR UN ENFANT**  
*Accueillons-le ensemble*



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

## Vous venez d'avoir un enfant

Les puéricultrices de la Protection maternelle et infantile, qui est un service du Conseil départemental Var, viennent à votre rencontre.

Elles vous informent et vous conseillent.

Vous pouvez faire appel à elles jusqu'aux 6 ans de votre enfant.

## Où rencontrer une puéricultrice ?

La puéricultrice de votre secteur peut vous recevoir lors d'une permanence dans les locaux du Conseil départemental ou se rendre à votre domicile pour répondre aux questions que vous vous posez au sujet des soins de votre bébé.

### À NOTER

Prises en charge par le Conseil départemental du Var, les visites et les permanences des puéricultrices sont gratuites pour les familles.

#### ▶ ELLE VOUS CONSEILLERA EN MATIÈRE :

- de diététique infantile (allaitement maternel, préparation des biberons),
- d'hygiène et soins à votre enfant (toilette, bain, soins de l'ombilic...),
- de prévention des accidents domestiques...

#### ▶ ELLE VOUS INFORMERA SUR :

- ce qu'il faut faire ou ne pas faire en attendant la visite du médecin (en cas de fièvre ou de diarrhée),
- la façon de se servir du carnet de santé,
- les différents modes d'accueil...

#### ▶ AFIN DE MIEUX CONNAÎTRE VOTRE ENFANT, ELLE VOUS PARLERA :

- de son rythme de vie (sommeil, pleurs, repas, sorties...),
- de son éveil (jeux, activités d'éveil...)

Pour bénéficier de la présence d'une puéricultrice, prenez directement contact avec le service de Protection maternelle et infantile (PMI) de votre commune de résidence.

▶ LA SEYNE-SUR-MER - SAINT-MANDRIER	LA SEYNE-SUR-MER : 04 83 95 49 00
▶ TOULON	TOULON : 04 83 95 23 53
▶ BANDOL - ÉVENOS - LA CADIÈRE - LE BEAUSSET - LE CASTELLET OLLIOULES - RIBOUX - SAINT-CYR - SANARY - SIGNES - SIX-FOURS	LITTORAL SUD SAINTE-BAUME : 04 83 95 27 60
▶ BELGENTIER - BORMES - CARQUEIRANNE - COLLOBRIÈRES - CUERS HYÈRES - LA CRAU - LA FARLÈDE - LA GARDE - LA VALETTE - LA LONDE LE LAVANDOU - LE PRADET - LE REVEST - PIERREFEU - SOLLIÈS-PONT SOLLIÈS-TOUCAS - SOLLIÈS-VILLE	VAL GAPEAU ILES D'OR : 04 83 95 39 50
▶ BESSE - CABASSE - CARNOULES - FLASSANS - GONFARON - LE CANNET LE LUC - LE THORONET - LES MAYONS - PIGNANS - PUGET-VILLE	CŒUR DU VAR : 04 83 95 19 35
▶ CAVALAIRE - COGOLIN - GASSIN - GRIMAUD - LA CROIX-VALMER LA GARDE-FREINET - LA MOLE - LE RAYOL - PLAN DE LA TOUR RAMATUELLE - SAINTE-MAXIME - SAINT-TROPEZ	GOLFE DE SAINT-TROPEZ : 04 83 95 40 60
▶ BAGNOLS - FRÉJUS - PUGET-SUR-ARGENS - LES ADRETS - LES ISSAMBRES ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS - SAINT-AYGULF - SAINT-RAPHAËL	VAR ESTÉREL : 04 83 95 40 33 - 04 83 95 40 35
▶ CALLIAN - FAYENCE - MONTAUXOUX - MONS - SAINT-PAUL SEILLANS - TANNERON - TOURRETTES	FAYENCE : 04 83 95 33 82
▶ AMPUS - BARGÈME - BARGEMON - BRENON - CALLAS - CHÂTEAUDOUBLE CHÂTEAUVIEUX - CLAVIERS - COMPS - DRAGUIGNAN - FIGANIÈRES FLAYOSC - LA BASTIDE - LA MARTRE - LA MOTTE - LA ROQUE-ESCLAPON LE BOURGUET - LE MUY - LES ARCS - LORGUES - MONTFERRAT TARADEAU - TRANS - TRIGANCE - VIDAUBAN	AIRE DRACÉNOISE : 04 83 95 33 82
▶ BARJOLS - BRAS - BRIGNOLES - BRUE-AURIAU - CAMPS - CARCÈS CHÂTEAUVERT - CORRENS - COTIGNAC - ENTRECASTEAUX - ESPARRON FORCALQUEIRET - GARÉOULT - LA CELLE - LA ROQUEBRUSSANNE - LE VAL MAZAUGUES - MÉOUNES - MONTFORT - NANS-LES-PINS - NÉOULES - OLLIÈRES PLAN D'AUPS - PONTEVES - POURCIEUX - POURRIÈRES - ROCBARON - ROUGIERS SAINT-ANTONIN - SAINTE-ANASTASIE - SAINT-MARTIN - SAINT-MAXIMIN SAINT-ZACHARIE - SEILLONS - TAVERNES - TOURVES - VARAGES - VINS	PROVENCE VERTE : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12
▶ AIGUINES - ARTIGNOSC - ARTIGUES - AUPS - BAUDINARD - BAUDUEN FOX-AMPHOUX - GINASSERVIS - LA VERDIÈRE - LES SALLES - MOISSAC MONTMEYAN - RÉGUSSE - RIANES - SALERNES - SAINT-JULIEN - SILLANS TOURTOUR - VERIGNON - VILLECROZE - VINON	HAUT VAR VERDON : 04 83 95 36 09 04 83 95 36 12